

RESTAURANT

MERIDIAN  
ZERC



---

MENIU  
GRILL

*[www.meridian-zero.ro](http://www.meridian-zero.ro)*

## Preparate la grill JOSPER Dishes on Josper Grill

**Rib eye steak de Uruguay maturat (41 de zile), cu salată de rucola, roșii cherry și grana, servit cu unt aromatizat**  
*41-day dry-aged Uruguay rib eye steak with arugula salad, cherry tomatoes, and grana cheese, served with flavored butter*

**300 gr | 190 ron**

KCal: 1117,00 / Proteine: 107,67gr / Lipide: 90,10gr / Carbohidrați: 5,67gr / Fibre: 2,45 gr / Alergeni: 1, 3, 10, 7

**Mușchi de vită maturat (Brazilia), cu salată de rucola, roșii cherry și grana, servit cu unt aromatizat**  
*Dry-aged Brazil tenderloin with arugula salad, tomato cherries, and grana cheese, served with flavored butter.*

**180 gr | 95 ron**

KCal: 820,5 / Proteine : 57,56gr / Lipide : 62,26gr / Carbohidrați : 5,72gr / Fibre: 2,34gr / Alergeni :3, 7

**Fructe de mare la grill cu sos de usturoi copt și porumb prăjit**  
*Grilled seafood with roasted garlic sauce and baked corn*

**430 gr | 110 ron**

KCal: 830 / Proteine: 86,74gr / Lipide: 40,99gr / Carbohidrați: 20,43gr / Fibre: 3,74 gr / Alergeni: 2,7, 10, 14

**Burger de vită maturat cu cartofi prăjiți**  
*Dry-aged beef burger with fries*

**500 gr | 56 ron**

KCal:1227 / Proteine: 46,32gr / Lipide: 64,76gr / Carbohidrați: 116,75gr / Fibre: 9,69gr Alergeni: 1, 3, 7

**Platou Josper : T-bone 500 g, muschi de vită 400 g, piept de rață 250 g, burger de vită cu cartofi prăjiți, inele de ceapă cu sos cheddar, sos de piper verde și sos de hribi**

*Josper Platter: 500 g T-bone steak, 400 g beef sirloin, 250 g duck breast, beef burger with fries, onion rings with cheddar sauce, green pepper sauce and mushroom sauce*

**2.2 kg | 390 ron**

KCal: 3555,23 / Proteine:273,48gr / Lipide: 239,69gr / Carbohidrați: 86,88gr / Fibre: 11,63gr / Alergeni: 1,7

**Tomahawk de porc cu piure de cartofi cu țelină și măr copt, sos de hrean și salvie prăjită**

*Pork tomahawk with mashed potatoes, celery, and baked apple, served with horseradish sauce and fried sage*

**500 gr | 70 ron**

KCal: 947,51 / Proteine: 67,69gr / Lipide: 59,39gr / Carbohidrați: 43,50gr / Alergeni: 7, 9

**Mușchi de vită tournedos Rossini cu spanac și sos de vișine cu vin porto**  
*Beef tournedos Rossini with spinach and sour-cherries sauce with port wine*

**390 gr | 150 ron**

Kcal: 854,15 / Proteine: 55,07gr / Lipide: 61,09gr / Carbohidrați: 12,76gr / Fibre: 2,95gr

## **SOSURI / Sauces**

**Sos de piper verde**      *Green peper sauce*      **60 gr | 10 ron**

KCal: 120gr / Proteine: 1,5gr / Lipide: 10,2gr / Carbohidrați: 4,8gr / Fibre: 0,3gr / Alergeni: 7

**Sos de hribi**      *Mushroom sauce*      **60 gr | 10 ron**

KCal: 72 / Proteine: 2,1gr / Lipide: 4,8gr / Carbohidrați: 4,8gr / Fibre: 0,72gr / Alergeni: 7

**Ketchup**      *Ketchup*      **60 gr | 8 ron**

KCal: 67,2 / Proteine: 0,78gr / Lipide: 0,06gr / Carbohidrați: 15,3gr / Fibre: 0,48gr / Alergeni: 7

**Maioneză cu trufe**      *Truffle mayo*      **60 gr | 12 ron**

KCal: 480 / Proteine: 0,6gr / Lipide: 45gr / Carbohidrați: 1,5gr / Fibre: 0,0 / Alergeni: 7, 3

RESTAURANT

MERIDIAN

ZERC

---

MENIU

A LA CARTE

---

*[www.meridian-zero.ro](http://www.meridian-zero.ro)*

## GUSTARE RECE / COLD STARTERS

**Plăcintă Meridian Zero cu vită, sos vitello tonnato, rucola, capere,  
roșii coapte și scale de parmezan**

*Meridian Zero pie with beef, vitello tonnato sauce, arugula, capers,  
roasted tomatoes, and parmesan shavings*

**220 gr | 39 ron**

KCal: 617,75 / Proteine: 22,26 gr / Lipide: 16,21 gr / Carbohidrați: 104,34 gr / Fibre: 27,16 gr / Alergeni: 1, 4, 7

**Platou de brânzeturi și mezeluri italiene fine**

*Platter of fine Italian cheeses and cold cuts*

**300 gr | 88 ron**

KCal: 542 / Proteine: 40,73 gr / Lipide: 39,15 gr / Carbohidrați: 6,69 gr / Fibre: 2,04 gr / Alergeni: 3, 7, 12

**Bruschette mixte**

*Mixed bruschette*

**230 gr | 37 ron**

KCal: 551 / Proteine: 34,7 gr / Lipide: 18 gr / Carbohidrați: 46,17 gr / Fibre: 8,48 gr / Alergeni: 1, 2, 4, 6, 7, 10

**Biftec tartar din mușchi de vită maturat** *Beef tartare from matured beef tenderloin*

**200 gr | 75 ron**

KCal: 532,12 / Proteine: 27,78 gr / Lipide: 44,13 gr / Carbohidrați: 4,19 gr / Fibre: 0,94 gr / Alergeni: 3, 10

**Tartar de ton cu mango, ghimbir murat și guacamole**

*Tuna tartare with mango, pickled ginger and guacamole*

**220 gr | 63 ron**

KCal: 700,72 / Proteine: 66,06 gr / Lipide: 28,60 gr / Carbohidrați: 55,35 gr / Fibre: 18,91 gr / Alergeni: 4, 6, 8

**Parfait de foie gras cu cataif, cremă de fistic, vișine și ciocolată**

*Foie gras parfait with kataifi, pistachio cream, sour cherries and chocolate*

**240 gr | 80 ron**

KCal: 824 / Proteine: 23,75 gr / Lipide: 44,01 gr / Carbohidrați: 82,05 gr / Fibre: 7,76 gr / Alergeni: 1, 7

## GUSTARE CALDĂ HOT STARTERS

**Placintă Meridian Zero cu creveți și baby caracatiță, sos de hribi și spanac**  
*Meridian zero pie with shrimps and baby octopus, boletus sauce and spinach*

**220 gr | 48 ron**

KCal: 838.05 / Proteine: 35.25 gr / Lipide: 143.67 gr / Carbohidrați: 83.97 gr / Fibre: 31.51 gr / Alergeni: 1, 14, 2, 7

**Ficat de gâscă la tigaie cu sos de vișine și vin porto pe blat pufos de morcov cu nucă**  
*Pan-fried goose liver with sour-cherries and port wine sauce, served on a fluffy carrot and walnut base*

**150 gr | 110 ron**

KCal: 810.43 / Proteine: 15.20 gr / Lipide: 59.22 gr / Carbohidrați: 50.55 gr / Fibre: 4.07 gr / Alergeni: 1, 3, 8, 9

**Creveți picanți în sos de vin alb, unt și usturoi, servit pe pită**  
*Spicy shrimps in white wine, butter, and garlic sauce, served on pita bread*

**180 gr | 47 ron**

KCal: 440.22 / Proteine: 24.79 gr / Lipide: 32.88 gr / Carbohidrați: 10.38 gr / Fibre: 0.71 gr / Alergeni: 2, 7

**Tartar de măduvă și limbă de vițel**  
*Bone marrow and veal tongue tartare*

**240 gr | 62 ron**

KCal: 900 / Proteine: 23,90 gr / Lipide: 65,54 gr / Carbohidrați: 52,73 gr / Fibre: 7,82 gr / Alergeni: 10

**Limbă de vițel cu sos de hrean, salvie prăjită și usturoi copt cu bucățele de brânză de capră**

*Veal tongue with horseradish sauce, fried sage, roasted garlic with goat cheese bites*

**200 gr | 60 ron**

KCal: 500.28 / Proteine: 42.57 gr / Lipide: 26.30 gr / Carbohidrați: 25.49 gr / Fibre: 1.13 gr / Alergeni: 7, 9

**Tacos din steak de vită cu roșii coapte, salată iceberg, guacamole și porumb copt  
cu sos de piper verde**  
*Beef steak tacos with roasted tomatoes, iceberg lettuce, guacamole, and grilled corn with  
green pepper sauce*

**220 gr | 55 ron**

KCal: 748.45 / Proteine: 40.94 gr / Lipide: 45.16 gr / Carbohidrați: 39.41 gr / Fibre: 5.59 gr / Alergeni: 1, 7

**Creveți Black Tiger în crustă panko cu sos de alune**  
*Black Tiger Shrimps in panko and peanut sauce*

**240 gr | 70 ron**

KCal: 693.10 / Proteine: 58.12 gr / Lipide: 28.89 gr / Carbohidrați: 43.70 gr / Fibre: 2.50 gr / Alergeni: 1, 2, 3, 8

## SUPE / CIORBE SOUPS

**Supă/Ciorbă Zilei**      *Soup of the day*

**400 ml | 25 ron**

KCal: 240-280 / Proteine: 16-20 gr / Lipide: 12-16 gr / Carbohidrați: 16-20 gr / Fibre: 22.54 gr / Alergeni: 1, 3, 4, 7, 9

**Supă de cocoșel de munte cu gălbiori și legume**  
*Mountain rooster soup with chanterelle mushrooms and vegetables*

**400 ml | 28 ron**

KCal: 318.75 / Proteine: 28.63 gr / Lipide: 5.08 gr / Carbohidrați: 38.25 gr / Fibre: 9.00 gr / Alergeni: 1, 9

**Supă ramen de vită**      *Beef ramen soup*

**400 ml | 39 ron**

KCal: 508 / Proteine: 36.75 gr / Lipide: 20.80 gr / Carbohidrați: 39.30 gr / Fibre: 5.50 gr / Alergeni: 1, 3, 6, 9

## FEL DE BAZĂ MAIN COURSE

**Fălciuțe de vită cu piure de cartofi cu țelină și măr copt, porumb prăjit și sos de piper verde**  
*Beef cheeks with mashed potatoes, celery and baked apple, grilled corn, and green pepper sauce*  
**460 gr (160 gr carne) | 75 ron**

KCal: 823,3 / Proteine: 47,21 gr / Lipide: 51,63 gr / Carbohidrați: 41,55 gr / Fibre: 7,97 gr / Alergeni: 1, 7, 9, 10

**Piept de rață cu sos de foie gras cu vin porto, vișine și spumă de cartofi cu trufe**  
*Duck breast with foie gras sauce, port wine, sour cherries, and truffle potato foam*  
**450 gr (210 gr carne) | 100 ron**

KCal: 1033.16 / Proteine: 47.59 gr / Lipide: 57.41 gr / Carbohidrați: 301.84 gr / Fibre: 195.78 gr / Alergeni: 7

**Duo de rață: piept de rață și pulpă de rață confit, cu varză călită cu prune și spumă de cartofi cu sos de portocale**  
*Duck duo: duck breast and duck confit leg, with sautéed cabbage and prunes, potato foam and orange sauce*  
**450 gr (180 gr carne) | 75 ron**

KCal: 1062.50 / Proteine: 50.57 gr / Lipide: 72.34 gr / Carbohidrați: 50.35 gr / Fibre: 7.84 gr / Alergeni: 7

**Piept de pui Saganaki( pui cu chorrizo și sos de roșii) cu cartofii casei**  
*Chicken Saganaki (chicken with chorrizo and tomato sauce) with home potatoes*  
**400 gr ( 200 gr carne ) | 50 ron**

KCal: 709,58 / Proteine: 62,72 gr / Lipide: 32,07 gr / Carbohidrați: 39,62 gr / Fibre: 5,16 gr / Alergeni: 7

**Obrăjori de porc cu legume, spumă de cartofi și ardei copt**  
*Pork cheeks with vegetables, potato foam and roasted peppers*  
**460 gr (220 gr carne) | 55 ron**

KCal: 788.10 / Proteine: 49.37 gr / Lipide: 49.26 gr / Carbohidrați: 47.40 gr / Fibre: 7.02 gr / Alergeni: 7, 9

**Medalion de pui cu sos de parmezan, baby spanac, roșii uscate, garnisit cu spumă de cartofi**  
*Chicken medallion with parmesan sauce, baby spinach, sun-dried tomatoes and potato foam*  
**400 gr ( 170 gr carne) | 49 ron**

KCal: 539.45 / Proteine: 68.84 gr / Lipide: 24.32 gr / Carbohidrați: 7.38 gr / Fibre: 1.49 gr / Alergeni: 7



**File Mignon de porc împănat cu slănină și usturoi cu salvie în sos de magiun de prune și cognac, garnisit cu piure de cartofi cu țelină și măr copt**

*Pork Filet Mignon with bacon and garlic in plums and cognac sauce, sage, served with mashed potatoes with celery and baked apple*

**500 gr (170 gr carne) | 75 ron**

KCal: 810,78 / Proteine: 57,26 gr / Lipide: 53,62 gr / Carbohidrați: 22,74 gr / Fibre: 2,87 gr / Alergeni: 9, 7

**Mușchiuleț de porc gătit lent cu sos brun, cartofii casei și salată de țelină cu cidru de măr**  
*Slow-cooked pork tenderloin with brown sauce, house potatoes, and celery salad with apple cider*

**500 gr (300 gr carne) | 58 ron**

KCal: 854.30 / Proteine: 50.03 gr / Lipide: 43.43 gr / Carbohidrați: 73.60 gr / Fibre: 7.55 gr / Alergeni: 7, 9

**Ciolan de porc cu varză acră călită și sos barbeque de casă cu bere neagră**  
*Pork knuckle with sautéed sauerkraut and homemade dark beer barbeque sauce*

**500 gr (180 gr carne) | 49 ron**

KCal: 728.00 / Proteine: 44.00 gr / Lipide: 43.00 gr / Carbohidrați: 51.00 gr / Fibre: 8.20 gr / Alergeni: 10

**Kebab de vită libanez, servit cu duo de hummus, iaurt aromatizat și chimichurri**  
*Lebanese beef kebab served with a duo of hummus, flavored yogurt and chimichurri*

**500 gr (180 gr carne) | 62 ron**

KCal: 1160.60 / Proteine: 54.94 gr / Lipide: 80.38 gr / Carbohidrați: 56.35 gr / Fibre: 6.78 gr / Alergeni: 7, 11

**Șnițel uriaș din Costata (antricot de vită maturat), cu sos de usturoi copt și sos de piper verde, castraveți și arpagic murat**

*Giant schnitzel from Costata (matured ribeye steak), with roasted garlic sauce, green pepper sauce, pickles and pickled chives*

**400 gr (120 gr carne) | 85 ron**

KCal: 941.40 / Proteine: 43.20 gr / Lipide: 33.07 gr / Carbohidrați: 96.31 gr / Fibre: 5.41 gr / Alergeni: 1, 7

**Tacos cu pulpă de rață confit, varză roșie călită, brânză de capră și piure de mazăre**  
*Tacos with duck leg, braised red cabbage, goat cheese and pea puree*

**380 gr (200 gr carne) | 62 ron**

KCal: 864,29 / Proteine: 60,55 gr / Lipide: 61,87 gr / Carbohidrați: 25,65 gr / Fibre: 7,50gr / Alergeni: 1, 7

**Piept de curcan gătit lent cu parfait de foie gras, caise flambate, gratinat și garnisit cu risotto cu șofran și salvie prăjită**

*Slow-cooked turkey breast with foie gras parfait, flambéed apricots, gratin and granshed with saffron risotto garnished with fried sage*

**430 gr (200 gr carne) | 81 ron**

KCal: 1014,34 / Proteine: 59,64 gr / Lipide: 60,01 gr / Carbohidrați: 52,44 gr / Fibre: 7,50gr / Alergeni: 7, 8

## SALATE SALADS

Salată Caesar (salată verde, piept de pui, parmezan, sos Caesar)  
*Caesar salad (green salad, chicken breast, parmesan, Caesar Sauce)*

360 gr | 38 ron

KCal: 448 / Proteine: 42,84gr / Lipide: 27,50gr / Carbohidrați: 5,70gr / Fibre: 1,87gr / Alergeni: 1, 3, 7

Salată cu creveți și avocado ( creveți, avocado, sos cocktail, radichio,  
salată verde, rosii cherry)

*Shrimp and avocado salad ( shrimps, avocado, cocktail sauce, radichio,  
green salad, cherry tomatoes)*

360 gr | 48 ron

KCal: 383,20 / Proteine: 27,66gr / Lipide: 26,40gr / Carbohidrați: 13gr / Fibre: 7,18gr / Alergeni: 2, 3

Salată cu piept de rață, salată Iceberg, rucola, sos de smochine, fasole verde  
și spumă de parmezan cu roșii coapte

*Duck breast salad with Iceberg lettuce, arugula, fig sauce, green beans  
and parmesan foam with roasted tomatoes*

360 gr | 48 ron

KCal: 528,43 / Proteine: 33,14gr / Lipide: 31,71gr / Carbohidrați: 31,27gr / Fibre: 6,13 gr / Alergeni: 1, 2, 7

Salată caldă din mușchiuleț de vită cu cartofi noi, fasole verde, roșii coapte,  
salată Iceberg, aromatizată cu sos de chimen și chipsuri de pancetta  
*Warm beef tenderloin salad with new potatoes, green beans, roasted tomatoes, Iceberg lettuce,  
cumin sauce, and pancetta chips*

400 gr | 57 ron

KCal: 534,49 / Proteine: 32,44gr / Lipide: 35,45gr / Carbohidrați: 22,71gr / Fibre: 4,48gr Alergeni: 1, 7, 10

## PESTE SI FRUCTE DE MARE FISH AND SEAFOOD

File de ton la grill cu sos de citrice cu unt si fenicul

*Grilled tuna fillet with citrus fennel sauce and butter*

**220 gr (180 gr pește) | 70 ron**

KCal: 369,93 / Proteine: 42,38 gr / Lipide: 14,79 gr / Carbohidrați: 16,90 gr / Fibre: 3,41gr / Alergeni: 4, 7

File de Saint-Pierre cu spanac și gălbiori în sos de unt cu trufe negre

*Saint-Pierre fillet with spinach and chanterelle mushrooms in black truffle butter sauce*

**360 gr (170 gr pește) | 118 ron**

KCal: 722.33 / Proteine: 31.22 gr / Lipide: 26.41 gr / Carbohidrați: 102.24 gr / Fibre: 20.74 gr / Alergeni: 4, 7

Cod mediteranean cu dovlecei la grill, sos de unt cu măslina, apio și roșii coapte

*Mediterranean cod with grilled zucchini, butter sauce with olives, celery and roasted tomatoes*

**360 gr (200 gr pește și terină ) | 80 ron**

KCal: 828.15 / Proteine: 46.16 gr / Lipide: 20.68 gr / Carbohidrați: 107.85 gr / Fibre: 15.60 gr / Alergeni: 4, 7, 8, 9

Frigărui de creveți cu chorrizo, porumb copt și sos de usturoi copt

*Shrimp skewers with chorrizo, grilled corn and roasted garlic sauce*

**400gr (180 gr pește) | 65 ron**

KCal: 764,94 / Proteine: 45,02 gr / Lipide: 44,61 gr / Carbohidrați: 51,90 gr / Fibre: 6,83gr / Alergeni: 1, 7, 10, 2

Bol de creveți și calamari fritti cu paccheri în sos de crab cu unt, apio și roșii coapte

*Bowl of fried shrimps and calamari fritti with paccheri in crab sauce with butter, celery and  
âroasted tomatoes*

**800 gr - 2 pers | 167 ron**

KCal: 1265,18 / Proteine: 72,95 gr / Lipide: 53,17 gr / Carbohidrați: 123,48 gr / Fibre: 8,30 gr / Alergeni: 1, 3

Creveți Saganaki cu feta și bruschete aromatizate

*Saganaki shrimps with feta and flavored bruschetta*

**380 gr (180 fructe de mare) | 70 ron**

KCal: 525,79 / Proteine: 47,89 gr / Lipide: 18,73 gr / Carbohidrați: 37,20 gr / Fibre: 4,81 gr / Alergeni: 1, 2, 7

**Fricassee din fructe de mare în sos cremos de unt și vin alb cu pâine prăjită cu usturoi**  
*Seafood fricassee in creamy butter and white wine sauce with garlic toast*

**320 gr (180 gr fructe de mare) | 85 ron**

KCal: 637,70 / Proteine: 80,86 gr / Lipide: 10,78 gr / Carbohidrați: 42,26 gr / Fibre: 14,04 gr / Alergeni: 2, 4, 7, 14

---

**Fish and chips    *Fish and chips*    440 gr | 57 ron**

KCal: 910,58 / Proteine: 52,13 gr / Lipide: 29,45 gr / Carbohidrați: 111,46 gr / Fibre: 10,77 gr / Alergeni: 1, 3, 4, 7, 10, 11

---

**Comoara Oceanului ( calamari, langustine, gambereti, frigarui de creveti cu chorizzo, San Pietro, Cod Negru, midii, porumb prăjit)**

*Treasure of the Ocean (Calamari, langoustines, gambas, John Dory fillet, black cod fillet, shrimp skewers with chorizzo, mussels, fried corn)*

**2.5 kg - 4 pers | 420 ron**

KCal: 3314,57 / Proteine: 342,77 gr / Lipide: 117,43 gr / Carbohidrați: 164,91gr / Fibre: 9,09 gr / Alergeni: 1, 2, 3, 4, 7, 14



## PASTE PASTA

**Tagliatele cu fructe de mare în sos de roșii**

*Tagliatelle with seafood in tomato sauce*

**400 gr | 58 ron**

KCal: 633,40 / Proteine: 50,03gr / Lipide: 3,77gr / Carbohidrați: 80,91gr / Fibre: 4,33gr / Alergeni: 1, 2, 4, 7, 14, 3

**Gnocchi burrata cu bacon, roșii coapte, zucchini, parmezan cu sos de smântână și trufe negre**

*Gnocchi burrata with bacon, roasted cherry tomatoes, zucchini, parmesan and cream sauce with black truffles*

**400 gr | 65 ron**

KCal: 1146,66 / Proteine: 56,55gr / Lipide: 78,10gr / Carbohidrați: 40,24gr / Fibre: 2,58gr / Alergeni: 1, 7, 3

**Gnocchi cu pui, cajun și ciuperci gratinate cu mozzarella**

*Gnocchi with chicken, Cajun spices, and mushrooms, gratinated with mozzarella*

**380 gr | 46 ron**

KCal: 708,14 / Proteine: 47,84gr / Lipide: 19,86gr / Carbohidrați: 74,05gr / Fibre: 3,67gr / Alergeni: 1, 7, 3

**Creveți în foi de lasagne cu spumă de parmezan și trufe**

*Shrimps wrapped in lasagna sheets with Parmesan and truffle foam*

**380 gr | 59 ron**

Kcal: 533.03 / Proteine: 24,45gr / Lipide: 31,31gr / Carbohidrați: 46,95gr / Fibre: 15,98gr Alergeni: 1, 2, 7, 3

**Paccheri cu vită, sos de hribi și parmezan**

*Paccheri with beef, porcini mushroom sauce and parmesan*

**380 gr | 75 ron**

KCal: 582,16 / Proteine: 35,40gr / Lipide: 23,56gr / Carbohidrați: 57,17gr / Fibre: 2,72gr / Alergeni: 1, 7, 3

**Risotto cu hribi, gălbiori și trufe**  
*Risotto with porcini mushrooms, chanterelles and truffles*

**350 gr | 57 ron**

Kcal: 497,50 / Proteine: 27,22gr / Lipide: 23,67gr / Carbohidrați: 80,02gr / Fibre: 37,55gr Alergeni: 1, 7, 3

**Campanelle cu mușchi de vită, gălbiori și ardei copt**  
*Campanelle with beef tenderloin, chanterelles and roasted pepper*

**380 gr | 65 ron**

Kcal: 862,90 / Proteine: 47,89gr / Lipide: 38,50gr / Carbohidrați: 67,18gr / Fibre: 4,56gr Alergeni: 1, 7, 3

**Paccheri cu crab și creveți în sos de unt, vin alb și roșii coapte**  
*Paccheri with crab and shrimps in butter sauce, white wine and roasted cherry tomatoes*

**400 gr | 110 ron**

Kcal: 624,33 / Proteine: 33,41gr / Lipide: 30,23gr / Carbohidrați: 57,16gr / Fibre: 3,81gr / Alergeni: 1, 2, 7, 3

**Risotto cu fructe de mare, zucchini și sos de roșii**  
*Risotto with seafood, zucchini and tomato sauce*

**400 gr | 60 ron**

Kcal: 838,58 / Proteine: 54,92gr / Lipide: 27,42gr / Carbohidrați: 84,71gr / Fibre: 2,72gr Alergeni: 1, 4, 7, 14, 3

**Linguini cu creveți, zucchini și sos pesto**  
*Linguine with shrimps, zucchini and pesto sauce*

**380 gr | 53 ron**

Kcal: 889,90 / Proteine: 45,02gr / Lipide: 45,74gr / Carbohidrați: 65,70gr / Fibre: 4,52gr / Alergeni: 1, 2, 7, 3, 8

**Spaghetti Carbonara**  
*Spaghetti Carbonara*

**380 gr | 45 ron**

Kcal: 981,90 / Proteine: 54,63gr / Lipide: 57,87gr / Carbohidrați: 53,28gr / Fibre: 2,16gr / Alergeni: 1, 3, 7

## PREPARATE VEGETARIENE VEGETARIAN DISHES

**Tartar de avocado cu hummus, susan, roșii și ghimbir murat**  
*Avocado tartar with hummus, sesame, tomatos and pickled ginger*

**180 gr | 45 ron**

KCal: 211,13 / Proteine: 3,89gr / Lipide: 16,87gr / Carbohidrați: 12,57gr / Fibre: 7,88gr / Alergeni: 1, 6, 11

**Burger vegan cu cartofi prăjiți de casă**  
*Vegan Burger with homemade french fries*

**480 gr | 52 ron**

KCal: 923 / Proteine: 19,55gr / Lipide: 45,60gr / Carbohidrați: 108gr / Fibre: 13,85gr / Alergeni: 1, 9, 12

**Orechiette cu pesto , năut , sfeclă , roșii coapte, ardei copt și zucchini**  
*Orechiette with pesto, chickpeas, beetroot, baked tomatoes, baked pepper and zucchini*

**370 gr | 55 ron**

KCal: 436 / Proteine: 12,30 / Lipide: 19,55gr / Carbohidrați: 60,68gr / Fibre: 15,34gr / Alergeni: 1, 8

## EXTRA

Salată de rucola cu roșii cherry și scale de parmezan 140 gr | 20 ron

*Arugula salad with cherry tomatoes and parmesan shavings*

KCal : 150 / Proteine: 8,17gr / Lipide: 10,97gr / Carbohidrați: 4,98gr / Fibre: 1,44gr / Alergeni: 7

Salată de ardei copti *Roasted pepper salad* 140 gr | 15 ron

KCal: 140,5 / Proteine: 1,5gr / Lipide: 0,3gr / Carbohidrați: 9,05gr / Fibre: 3,15gr / Alergeni: 2, 6

Salată de castraveți murați *Pickled cucumber salad* 140 gr | 12 ron

KCal: 18 / Proteine: 0,75gr / Lipide: 0,15gr / Carbohidrați: 3,39gr / Fibre: 1,8gr / Alergeni: 2, 6

Unt cu măduvă *Bone marrow butter* 50 gr | 10 ron

KCal: 375,25 / Proteine: 1,9gr / Lipide: 41,24gr / Carbohidrați: 0,03gr / Fibre: 0gr / Alergeni: 7

Coș cu pâine *Bread basket* 6 felii | 9 ron

KCal : 520 / Proteine : 17,8gr / Lipide: 3,0gr / Carbohidrați: 101,8gr / Fibre: 7gr / Alergeni: 1

## GARNITURI / SIDES

Spumă de cartofi *Potato foam* 200 gr | 15 ron

KCal: 331 / Proteine: 4,23gr / Lipide: 23,35gr / Carbohidrați : 26,57gr / Fibre: 3,3gr / Alergeni: 7

Legume tempura *Tempura vegetables* 180 gr | 25 ron

KCal: 31 / Proteine: 6,3gr / Lipide: 18,9gr / Carbohidrați: 33,3gr / Fibre: 3,24gr / Alergeni: 1

Cartofii casei ( baby cartofi cu feta si verdețuri) 200 gr | 16 ron

*House potatoes ( baby potatoes with feta and greens)*

KCal: 293,25 / Proteine: 8,13gr / Lipide: 14,89gr / Carbohidrați: 32,28gr / Fibre : 4,07gr / Alergeni: 7

Fasole verde *Green beans* 180 gr | 12 ron

KCal: 133 / Proteine: 4,09 gr / Lipide: 8,3gr / Carbohidrați: 14,01gr / Fibre: 6,8 gr / Alergeni: 7

Piure de cartofi cu țelină coaptă și măr copt 200 gr | 18 ron

*Mashed potatoes with roasted celery and baked apple*

Kcal: 203,1 / Proteine: 6,42gr / Lipide: 7,04gr / Carbohidrați: 29,74gr / Fibre: 4,35gr / Alergeni: 7, 9

Cartofi Steakhouse ( prăjiți) *Steakhouse potatoes* 200 gr | 15 ron

KCal: 624 / Proteine: 6,8gr / Lipide: 30gr / Carbohidrați: 82gr / Fibre: 7.6gr / Alergeni: 7



## DESERT

**Simfonie orientală (cremă de brânză, smochine și fistic)**

*Oriental Symphony (cream cheese, figs, and pistachios)*

**120 gr | 29 ron**

KCal: 429,43 / Proteine: 5,02gr / Lipide: 28,53gr / Carbohidrați: 38,37gr / Fibre: 2,24gr / Alergeni: 1, 7, 8

**Tartă de ciocolată belgiană cu ghimbir și cardamom**

*Belgian chocolate tart with ginger and cardamom*

**120 gr | 27 ron**

KCal: 488,8 / Proteine: 6,68gr / Lipide: 28,68gr / Carbohidrați: 51,14gr / Fibre: 3,10gr / Alergeni: 1, 7

**Papanași prăjiți cu caramel sărat**

*Romanian doughnuts (Papanași) with salted caramel*

**160 gr | 29 ron**

KCal: 474,1 / Proteine: 8,25gr / Lipide: 25,3gr / Carbohidrați: 52,9gr / Fibre: 1,62gr / Alergeni: 1, 7

